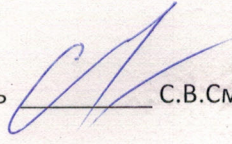


Утверждаю

Руководитель

  
С.В.Смыслова

Ежедневное меню учащихся 1-4 класс

ЗАВТРАК:

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
1	Каша «Дружба»	200 гр	4,34	7,76	20,15	167,68	12,7
2	Батон	50	5,27	6,75	29,00	36,40	1,45
	с сыром	10 гр.	2,32	2,95	0,00	36,40	6,36
3	Чай	200 гр.	0	0	15,98	63,84	9,8
4	Яблоки	200 гр.	3,3	1,1	46,20	211,20	12,50
	Итого:		11,93	17,46	65,13	304,32	42,81

ОБЕД:

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из свежей капусты	60 гр	0,89	4,25	2,41	57,11	1,75
2	Суп картофельный с горохом	200 гр.	7,34	1,93	20,65	129,43	7,2
3	Макароны отварные	120 гр.	6,55	8,48	38,58	256,81	9,6
4	Колбаса отварная	100 гр.	11,7	22,8	0	252,0	34,4
5	Компот из свежих фруктов	200 гр.	0	0	30,62	122,40	2,30
6	Хлеб пшеничный	40 гр.	1,5	0,58	10,28	52,40	1,16
7	Хлеб ржаной	20 гр.	1,12	0,22	9,88	46,4	0,50
	Итого:		29,10	38,26	112,42	916,55	56,91

Кладовщик столовой

